



Changwon City Homeless Welfare Center

도 애

순수한 꿈을
행복으로
만들어 가는

2026년
상반기 이야기
Vol. 48





거제식물원 정글돔



함께여서 더없이 행복했던

사회적응나들이

거제식물원 및 거제포로수용소유적공원 방문을 통해 생활인들이 자연과 문화를 체험하며 정서적 안정과 기분전환의 시간을 가질 수 있었습니다.



거제포로수용소유적공원

자연과 문화를 체험하는 즐기로운 힐링여행



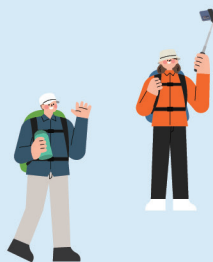
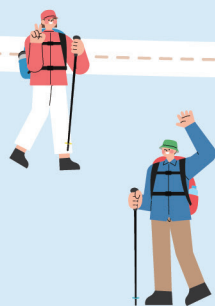
김해 율하천



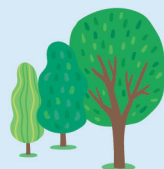
건강과 즐거움을 동시에!

둘레길 탐방

자연 친화적 길을 걷는 활동을 통해 생활인들의 신체적, 정서적 건강과 활력증진에 도움을 주기 위한 프로그램. 상쾌한 공기도 마시고, 기분 좋게 다녀왔습니다.



진해 내수면 생태공원





마음나누기 프로젝트

이심전심 천목도모

환경적, 문화적, 지역사회자원(진해 해양공원, 함안 작은 영화관, 악양 뚝방길) 이용으로 생활인과 종사자 간의 친밀감 및 신뢰감 형성 강화에 도움을 주고자 진행되었습니다.



창원솔라타워



진해 해양공원



감자 수확 체험



미니 정원 만들기



창작과 수확의 성취감을!

체험활동

곤충 비누 만들기, 미니 정원 만들기, 감자 수확 체험활동을 통해 창작 및 수확의 성취감을 느끼고 소근육 운동으로 노인성 질환을 예방하는데 도움을 드리하고자 합니다.



오감체험 프로그램

우리동네 탐험대

우리가 살고 있는 창원 역사, 전통, 예술을 오감으로 체험하여 우리고장을 깊이 이해하고, 사회적 소속감을 강화하여 정서적 활기를 도모하기 위해 진행되었습니다. 창원 빅 트리, 창원시립마산문신미술관, 민주주의 전당, 진해 해양공원, 창원 진동 유적지를 다녀왔습니다.



창원시립마산문신미술관



일상의 선물, 민주주의





여가생활을 멋지게 한번 즐겨볼까?

웃음가득, 우리들의 놀이터



집중력 강화 프로그램 컬러테라피



생활인들의 집중력 향상과 심리·정서적 안정감 강화를 위해 컬러테라피를 진행하였습니다. 화두, 물고기, 비행기 그림을 자신만의 생각과 느낌을 색으로 표현하는 시간을 가졌습니다.



나는야 강태공~ 낚시체험

생활인들의 정서적 안정과 건강한 여가생활 지원을 위해 낚시체험을 진행하였습니다. 인근 방파제를 찾아 낚시체험을 하며 일상의 스트레스를 해소하고 마음의 여유를 가져보는 시간이 되었습니다.



신나는 리듬에 맞춰~♪♪ 댄스댄스댄스

생활인의 여가 활동의 기회를 제공하고 운동으로 건강 증진을 위해 댄스댄스댄스 프로그램을 시행하였습니다. '당신이 최고야' 노래에 맞춰 춤을 췄습니다.





HAPPY SENIOR

... **안전관리 교육** : 모의 대피 훈련과 소방안전, 계절별 재난대비 및 일상생활 안전사고 예방교육을 통해 위기 상황 대처능력과 안전의식을 높이는 시간을 가졌습니다.



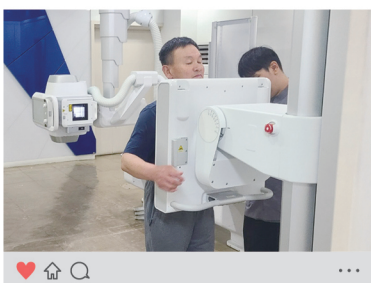
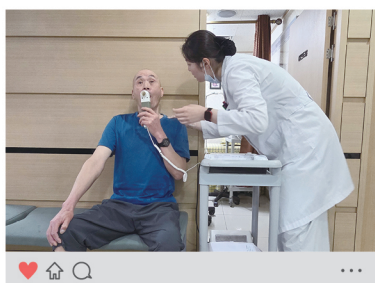
건강 + 안전 전문교육 프로그램

... **정신건강 교육** : 생활인들의 정신건강 향상을 위해 정신건강 교육을 진행하였으며, 자체 교육으로 증상관리 교육, 스트레스 관리교육을 시행하였고, 외부 강사초빙 교육으로 마산중독관리지원센터에서 전문 강사를 모시고 중독예방 관리교육을 시행하였습니다.

... **법정의무 교육** : 생활인들을 대상으로 법정의무 교육을 진행하였습니다. 자체적으로는 인권교육, 개인정보보호 교육을 시행하였고, 외부 강사 초빙 교육으로는 (사)마산창원여성노동자회 성희롱 예방 전문 강사를 모시고 성희롱 예방 교육을 시행하였습니다.



... **건강관리 교육** : 계절별 건강 교육실시, 개인별 약물 증상교육, 질병에 조기 발견을 위해 건강검진 시행과 당뇨 생활인들 당뇨 관리 교육과 혈당 측정을 하였다.





생활인들의 자립능력 향상을 위한 훈련프로그램

한이팅



생활기술훈련

일상생활이 어려운 생활인들에게는 일상생활 기술훈련을 제공하고, 일상생활이 가능한 생활인들에게는 독립생활 기술훈련을 제공하는 생활기술훈련을 진행하였습니다.



자존감 향상훈련

생활인들이 자기 자신을 보다 긍정적으로 바라보고 향상된 삶을 살도록 자존감 향상훈련을 진행하였습니다. 자존감 쿠키도 만들어보고, 협동화도 그려보았습니다.



자립교육

생활인들의 자립 동기 강화와 자립능력 향상을 위해 외부 강사를 초빙하여 첫인상 이미지메이킹, 의사소통, 팀워크 게임, 회복 탄력성, 만다라트 계획표 등 다양한 주제로 진행하였습니다.



기능회복훈련

생활인의 신체적, 인지적 기능을 유지·향상 시키기 위한 프로그램입니다. 외부 강사의 진행으로 노래, 율동, 게임 등을 재밌게 수행하면서 전문적인 재활 훈련을 하고 있습니다.





2026년 상반기 복지원 소식 행사 이모저모



특별행사

시설입소 생활로 인해 생활인들이 소외감과 고독감을 느끼지 않고, 심리정서적 안정과 자존감이 향상되도록 다양한 특별 행사를 진행하였습니다.

프로그램 설명회

올해 진행되는 프로그램에 관한 관심과 이해를 높이고 적극적인 참여를 유도하고자 프로그램 설명회를 진행하였습니다.

생활인자치회

원내 일정 및 공지사항을 공유하고 생활인의 의견과 건의 사항을 수렴하여 원활한 소통을 도모하는 시간을 가졌습니다.

프로그램 욕구 조사

프로그램에 대한 생활인분들의 욕구 및 의견을 파악하고 욕구 조사를 통해 프로그램의 개발과 효과성 증대, 개선 방안을 모색하기 위해 프로그램 욕구 조사를 실시하였습니다.

제주시희망원 그루터기중창단 공연

제주시희망원 그루터기중창단의 공연을 관람하며 아름다운 화음과 함께 즐겁고 뜻깊은 문화예술 시간을 보냈습니다.



직원 동정 및 활동



- 입사 : 조리원 이민계, 안선미, 생활지도원 이수근(2/1), 조리원 배미숙(4/20)
- 퇴사 : 조리원 원지행(1/31), 이민계(3/31)
- 교통사고 예방을 위한 업무협약 : 마산중부경찰서 진동파출소(1/16)
- 재단 감사(2/23)
- 경상남도 지도점검(3/4~3/6)
- 해빙기 안전점검(3/12)
- 소방종합점검(5/11)
- 생활인 인권조사(6/25)

따뜻한 마음을 나누는 작은 손길들

✦ 후원금 현황

개인후원

강호순 고태정 공문옥 구진란
김동인 박순덕 방미혜 서경면
성재영 손수한 안혜민 오금희
이상연 이일석 전진욱 정금식
조용준 조용철 조정희 홍진식
황영희

단체후원

경남은행(창동점)
고성성심병원
동서병원
(주)리오정보기술
은혜병원



✦ 후원물품 현황

개인후원

주안메티팜 우유키(빵)

단체후원

경남도청(명절부식꾸러미)
경남종합사회복지관(떡국선물세트)
고성성심병원(수박)
국립농산물품질관리원(은누리상품권)
내서읍행정복지센터(쌀, 라면, 양념류)
마산동광교회(쌀) 예경병원(유과)
빛과소금교회(수박, 건빵)
오동동주민센터(빵)
뚜레쥬르진동점(빵)
창원시청(김) 합포구청(사과, 배)
창원식품(수박, 빵, 사과주스)

✦ 후원금 사용내역 2026년 01월 ~ 06월



수입합계
5,932,157원

단체후원	3,300,000원
개인후원	2,630,000원
은행이자	2,157원



지출합계
2,722,510원

프로그램비	307,000원	인건비	523,530원	간식비	95,000원
진료비	898,740원	수용비수수료	109,000원	제세공과금	2,640원
후원자관리	736,600원	차량비	50,000원		

✦ 후원계좌

[BNK 경남은행] 504-07-0097550 (예금주 : 창원시립복지원) [NH 농협] 355-0097-5500-33 (예금주 : 창원시립복지원)



창원시립복지원

www.msbgw.or.kr

발행처 창원시립복지원 발행일 2026. 7. 1 발행인 김동인 편집인 오금희
주 소 경남 마산합포구 진동면 삼진익거대로 827 T. 055-256-0079 F. 055-293-0269

※ 보내주신 사랑과 정성 소중히 기억하고 값지게 쓰겠습니다. 감사합니다.
※ 명단에 오기되었거나 누락된 경우 창원시립복지원으로 연락을 주시면 다음 호에 게재하겠습니다.

